




Fiche à imprimer  
*Mises en situation : Presse-toi pas!*

	Première mise en situation
A	Tu es invité à la fête de ton ami Mathieu. C'est un bon ami, mais tu ne connais pas la majorité des personnes qui seront présentes et tu te demandes si tu te sentiras à ta place. En fait, tu avais décidé de ne pas y aller jusqu'à ce qu'un autre ami, Jérôme, insiste pour que tu viennes avec lui. Qu'est-ce que tu fais?
B	Tu as finalement décidé d'y aller pour accompagner Jérôme. Pendant la soirée, tout le monde se met à parler d'une fille qui est absente ce soir-là. Ils lancent une rumeur à son sujet et tu sais que ce n'est pas vrai. Que fais-tu?
C	Plus tard dans la soirée, tu parles avec une personne qui te plaît et quelqu'un prend une photo de vous deux. Il rigole et dit qu'il va la mettre sur les réseaux sociaux. Tu n'as pas envie, mais tu penses que tu pourrais avoir l'air ridicule d'être le seul à ne pas vouloir que la photo soit publiée. Qu'est-ce que tu fais?

	 Deuxième mise en situation
A	La semaine prochaine, c'est la fin d'étape. Cette fin de semaine, tu dois étudier pour trois examens. Tu as un match de soccer samedi matin et tu as prévu aller chez ta meilleure amie ensuite. Tu te demandes si tu vas y arriver, mais tu as besoin de te changer les idées. Que réponds-tu à ta mère qui te demande si tu seras prête pour tes examens?
B	La période des examens est passée. Bien que tes notes soient satisfaisantes, ton père trouve que tu aurais pu faire mieux... Tu as déjà eu de meilleurs résultats. Il aimerait que tu maintiennes tes notes au meilleur de tes capacités. Il te propose d'étudier avec toi toutes les fins de semaine, mais tu n'en as pas envie. De ton côté, tu trouves tes notes satisfaisantes. Que fais-tu?
C	C'est la dernière étape de l'année. Ta prof de français, que tu aimes beaucoup, demande à te parler un midi. Elle te dit que tes notes ont diminué depuis quelque temps. Elle aimerait t'offrir son aide et te suggère de venir en récupération sur l'heure du dîner. Ça ne te tente pas, tu crois que tu peux t'en sortir autrement. Comment réponds-tu à son offre?